

Принято на заседании
Совета Школы
МБУ ДО «ДЮСШ № 10»
г. о Самара
Протокол № 7 от 23.07.2021



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО
«ДЮСШ № 10» г. о Самара
А. В. Справчиков

_____ 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 10» городского округа Самара

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» городского округа Самара (далее – ДЮСШ-10) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2 Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Декларация прав ребенка;

- Постановление Госкомсанэпиднадзора России от 28.09.2020 г. № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав ДЮСШ-10.

1.3 Режим занятий обучающихся ДЮСШ-10 действует в течение учебного года, согласно расписанию занятий.

1.4 Режим занятий составляется администрацией ДЮСШ-10 для создания наиболее благоприятных условий для занятий учащихся, по представлению тренеров-преподавателей, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Утверждается приказом директора.

1.5 Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Цели и задачи

2.1 Упорядочение образовательного процесса, в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2 Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование.

3. Режим занятий обучающихся

3.1 Режим занятий обучающихся регламентируется годовым учебным планом, расписанием занятий.

3.2 Учебно-тренировочные занятия проходят:

- на базе ДЦЮСШ-10;

- на базе объектов спорта с крытыми ледовыми площадками, на основании договоров аренды;
- на базах образовательных учреждений города, организаций, на основании договоров о сотрудничестве.

3.3 Учебный год в ДЮСШ-10 начинается с 01 сентября. Если 1-ый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Учебно-тренировочный процесс непосредственно, в условиях ДЮСШ-10 рассчитан на 46 недель. Дополнительно на 6 недель – дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительных сборов, и – по индивидуальному плану обучающихся на период их активного отдыха.

3.4 Продолжительность учебного года: с 1 сентября по 15 июля.

3.5 Продолжительность учебной недели – 6 дней.

3.6 Продолжительность учебного дня: 08.00 – 20.00. Для учащихся 16-18 лет продолжительность дня может быть продлена до 21.00 часа.

3.7 Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается, в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.8 Деятельность ДЮСШ-10 осуществляется ежедневно, включая выходные дни, в две смены:

3.8.1 Продолжительность академического часа – 45 минут.

3.8.2 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать на этапе:

- спортивно-оздоровительном – 1 (один) академический час;
- начальной подготовки – 2 (два) академических часа;
- учебно-тренировочном – 3 (три) академических часа;
- спортивного совершенствования – 4 (четыре) академических часа.

3.8.3 Перерыв между занятиями – не менее 10-ти минут.

3.9 Продолжительность занятий в ДЮСШ-10 в учебные дни не превышает 3 часа, в выходные и каникулярные дни – 4 часа.

3.10 В ДЮСШ-10 перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений составляет 1-2 часа.

3.11 Обучающиеся ДЮСШ-10 должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.12 Изменение режима работы ДЮСШ-10 определяется приказом директора, в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях:

- объявления карантина;
- приостановления образовательного процесса, в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

4. Ведение документации

4.1 Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета рабочего времени.